



Programme détaillé de l'action de formation

DUREE

2 jours
Soit 14 heures

PREREQUIS

Validé lors d'un entretien
Cursus Hypnose Cycle 1
Attestation de formation si effectuée dans un autre Organisme de Formation.

Français parlé et écrit

PUBLIC

Hypno-Praticiens-professionnels de santé
Groupe : 30 personnes max

INTERVENANT-E

Claude MICHEL
Psychologue psychothérapeute

DATES

A consulter sur notre site web
www.mieux-vivre-pnl.fr

DELAIS D'ACCES

L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention ou du contrat signé et de 30% d'acompte. Les demandes peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation si le nombre maximum d'apprenants n'est pas atteint.

RENSEIGNEMENTS

contact@rea-active.com

Tél : 04 50 69 92 70

Adresse : 72 rue Cassiopée
74650 CHAVANOD

ACCESSIBILITE



Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap en fonction d'un entretien préalable pour adaptation du stage.

Cursus Hypnose Ericksonienne

Professionnels de santé

Cycle 2 Spécialisation

Module : Hypnose et TOC

Descriptif

Le "TOC" (trouble obsessionnel compulsif) affecte 3% de la population et c'est le 5^{ème} motif de consultation clinique.

Pour aider les patients atteints de TOC, il faut d'abord désactiver leurs symptômes embarrassants qui se répètent sans cesse, pour accéder ensuite au cœur du problème : réinitialiser une colère ou une agressivité bloquée (isolée).

Grâce à l'expérience hypnotique, le patient peut enfin se libérer de ses troubles obsessionnels pour vivre la vie qu'il souhaite.

Objectifs de Formation

- ✓ Décrire le fonctionnement d'un TOC ;
- ✓ Reconnaître le TOC dont souffre le patient pour utiliser la bonne technique ;
- ✓ Mettre en place une technique hypnotique suivant le problème.

Contenu détaillé

Séquence 1 :

- ✓ Le travail des rituels ;
- ✓ La technique de la suspension du geste (PSG) pour le traitement de nombreux rituels, en particulier des rituels de vérification (technique utilisable dans le travail des addictions : l'arrêt du tabac ou de la boulimie) ;
- ✓ La technique du rituel solennel pour le traitement des rituels (magiques) d'ordre, de symétrie, de répétition, de perfectionnisme ;
- ✓ La pose d'une limite au champ des possibles pour le traitement des rituels de nettoyage et de décontamination ;
- ✓ Le travail des évitements ;
- ✓ La technique du double agissant pour la levée des évitements (technique utilisable pour tout type d'évitement phobique) ;
- ✓ Le travail des cogitations ;
- ✓ La technique des trois respirations.

Séquence 2 :

- ✓ La technique de l'observation du champ mental pour vider l'esprit du patient des cogitations et installer en lui un silence intérieur (technique utilisable pour les troubles de l'endormissement) ;
- ✓ Le travail de fond sur l'agressivité ;
- ✓ La technique de la modification de la scène dramatique pour réinitialiser l'agressivité bloquée (technique utilisable pour élaborer toutes scènes difficiles de la vie passée) ;
- ✓ La technique du travail de la partie agressive de soi (méthode ISF) pour explorer la part agressive de la personnalité (méthode utilisable pour explorer toute partie de soi faisant problème) ;
- ✓ Le travail sur les registres de fonctionnement ;
- ✓ La technique des histoires parallèles ;
- ✓ Le réveil d'une mauvaise hypnose (technique utilisable avec d'autres fonctionnements pathologiques).

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Moyens pédagogiques

Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe.

L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Les moyens techniques

Nos formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous disposons de notre propre salle de formation – 72 rue Cassiopée à Chavanod en Haute – Savoie. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéo projecteur, paper board, ...).

Les moyens d'encadrement

Formateurs

Claude Michel : Il est psychologue psychothérapeute. Il exerce son activité en cabinet libéral à Flers dans l'Orne. Depuis une dizaine d'années, il conduit des formations à l'hypnothérapie des TOC.

Référent principal des formations : **Tania Lafore**

Références : Consultante –Formation et accompagnement des professionnels aux métiers de la formation professionnelle

Evaluation de fin de formation

- ✓ Mise en évidence des connaissances par une évaluation orale sous forme de questions ouvertes.

Suivi de l'exécution de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur (par demi-journée de formation) ;
- ✓ Une attestation de formation sera remise en fin de cursus ou en fin de module.

Appréciation des résultats

- ✓ Chaque formation donne lieu à des pratiques supervisées. Ainsi, nous mettons en place une évaluation continue du savoir-faire de nos stagiaires pour valider les acquis de la formation

Bénéficiaires

Tout professionnel de santé souhaitant améliorer ses compétences professionnelles.

Valeur ajoutée pour l'individu

Une reconnaissance sociale et professionnelle :

- ✓ Maintenir et développer son employabilité ;
- ✓ Accroître une aisance dans ses fonctions : accéder à davantage de responsabilités ;
- ✓ Etre reconnu dans ses fonctions ;
- ✓ Devenir acteur de son parcours professionnel et personnel : alimenter et enrichir son portefeuille de compétences.

Valeur ajoutée pour l'entité bénéficiaire

- ✓ Reconnaître et valoriser les compétences internes ;
- ✓ Motiver et fidéliser les salariés ;
- ✓ Favoriser la satisfaction des salariés en leur donnant des outils qui leur permettront de réussir leur mission et d'évoluer professionnellement.

Evaluation de la satisfaction clientèle

- ✓ Evaluation à chaud en fin de formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓ Evaluation à froid envoyé par courriel 3 mois après la fin de la formation sous forme de questions ouvertes écrites.

Indicateurs Qualité : *Au 02/01/2024*
 Taux de satisfaction générale : **97.50 %**

2 stages – **28** Stagiaires
 0 abandon
100 % des stagiaires recommandent cette formation.
 Evaluation à 3 mois : **100 %** des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises.

Barème Taux de satisfaction générale :

Compris entre 90% et 100 %	Excellent	
Compris entre 60 % et 80 %	Très satisfaisant	
Compris entre 50 et 60 %	Satisfaisant	
Compris entre 30 et 50 %	Non satisfaisant	
Compris entre 10 et 30 %	Mauvais	