

DUREE

12 jours répartis en 3 modules de 4 jours
Soit 90 heures.

PREREQUIS

Validé par un entretien/Français parlé et écrit
Formation Praticien PNL
Formation Psychopathologies

PUBLIC

Les professionnels de l'accompagnement
(coachs, en reconversion, consultants...) HORS
professionnels de santé
Groupe : 25 personnes max

INTERVENANT-E

Tania LAFORE/Anne Laure BOURGEOIS

DATES

A consulter sur notre site web
www.mieux-vivre-pnl.fr

DELAI D'ACCES

L'inscription est effective après validation des
prérequis, réception de la convention ou du
contrat signé et de 30% d'acompte. Les
demandes peuvent être envoyées jusqu'à 10
jours avant le début de la formation si le nombre
maximum d'apprenants n'est pas atteint.

RENSEIGNEMENTS

contact@rea-active.com

Tél : 04 50 69 92 70

Adresse : 72 rue Cassiopée
74650 CHAVANOD

ACCESSIBILITE



Locaux accessibles aux personnes à
mobilité réduite.

Formation accessible aux personnes en situation
de handicap en fonction d'un entretien
préalable pour adaptation du stage.

Hypnose Hors professionnels de santé

Descriptif

Cette formation **est destinée à toutes les personnes qui ne sont pas des professionnels de santé et qui souhaitent intégrer l'hypnose dans un processus d'accompagnement**. Elle vous permettra d'acquérir les bases essentielles à la compréhension de l'hypnose et de ses différentes techniques. Vous maîtriserez divers types d'inductions et progresserez dans les suggestions directes et indirectes. Vous serez capable de mettre l'inconscient au travail, sachant que nous fonctionnons à 70 % avec notre inconscient.

L'hypnose est donc un levier puissant de changement. Le cursus proposé vous permet d'utiliser l'hypnose dans différentes situations et allie des principes et des protocoles de changements pour devenir un praticien en hypnose éthique et efficace. Pour assurer une utilisation éthique et professionnelle de l'hypnose, nous demandons aux participants d'acquérir des connaissances en psychopathologie.

Ce cursus intensif de 12 jours, essentiellement basé sur la pratique, vous permettra d'être à l'aise avec les techniques hypnotiques lors de vos accompagnements. Il fait suite au niveau praticien en PNL qui donne des bases solides sur la compréhension de l'être humain.

Des modules de perfectionnement à thème vous seront accessibles après avoir validé vos compétences.

Objectifs de formation

Notre formation vous permet d'acquérir le savoir nécessaire à l'utilisation des états hypnotiques. Vos interactions en seront plus adaptées, sécurisantes et éthiques.

- ✓ Acquérir une compréhension des diverses méthodes d'hypnose à travers l'histoire ;
- ✓ Apprendre et mettre en œuvre les fondements de l'hypnose selon Milton Erickson ;
- ✓ Maîtriser les approches et les techniques de l'accompagnement individuel (Hypnose Ericksonienne, PNL et approches complémentaires) ;
- ✓ Développer vos savoir-faire et savoir-être en matière de communication Hypnotique ;
- ✓ Maîtriser les suggestions directes et indirectes ;
- ✓ Utiliser différents types d'inductions ; de l'induction rapide à l'induction plus Ericksonienne ;
- ✓ Savoir induire et accompagner une transe hypnotique légère ou profonde ;
- ✓ Obtenir des signes de trances visuelles pour renforcer l'efficacité ;
- ✓ Utiliser l'hypnose pour accompagner dans la gestion du stress et les problématiques rencontrées dans le cadre du coaching ;
- ✓ Renforcer l'efficacité des outils PNL et de coaching ;
- ✓ Être qualifié pour diriger une séance d'hypnose.
- ✓ Utiliser l'hypnose dans le cadre des phobies, douleurs, et autres indications ;
- ✓ Obtenir une transe légère et/ou profonde ;
- ✓ Obtenir des mouvements idéo-moteurs pour renforcer la transe.

Contenu détaillé

Séquence 1 :

- ✓ L'évolution de l'hypnose dans le contexte scientifique ;
- ✓ Les approches traditionnelles de l'hypnose ;
- ✓ Les idées fondamentales de l'hypnose moderne ;
- ✓ Les liens entre hypnose et PNL
- ✓ Les indications et contre-indications

Séquence 2 :

- ✓ Faciliter l'obtention d'un état hypnotique ;
- ✓ L'expérience subjective durant l'hypnose ;
- ✓ La mécanique de l'état de transe ;
- ✓ Les mesures de prudence à observer ;
- ✓ Les différents niveaux de trances ;
- ✓ Les différents types d'induction :
 - Construire une Induction rapide
 - Utiliser les différents types d'induction en fonction du contexte et du patient

Séquence 3 :

- ✓ L'interaction en hypnothérapie ;
- ✓ Les 5 points de vigilance du thérapeute dans la relation hypnotique
- ✓ L'usage du langage à double sens et les subtilités de langage
- ✓ Les cas complexes de patients ;
- ✓ Les suggestions directes et indirectes.

Séquence 4 :

- ✓ L'anamnèse ;
- ✓ Les stratégies d'accompagnement ;
- ✓ Le traitement des phobies.
- ✓ Utilisation des niveaux logiques de DILTS en hypnose
- ✓ Travailler avec les parties inconscientes
- ✓ Les submodalités et réification dans la douleur

Séquence 5 :

- ✓ Le signaling, dialoguer avec l'inconscient
- ✓ Favoriser un changement de comportement
- ✓ La régression en âge
- ✓ La résistance

Séquence 6 :

- ✓ Les protocoles hypnotiques possibles en fonction de l'anamnèse :
- ✓ Arrêt du tabac, phobie, douleur et autres, trouble du sommeil
- ✓ Réparer l'enfant intérieur
- ✓ L'utilisation des techniques de ROSSI
- ✓ Le CORE process
- ✓ La sagesse universelle de Thérèse Robles
- ✓ Autohypnose
- ✓ Les techniques de Rossi

Séquence 7 :

- ✓ Les dimensions éthiques
- ✓ Supervision au moyen de vidéos

Evaluation à chaque fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Moyens pédagogiques

Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe.

L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Les moyens techniques

Nos formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous disposons de notre propre salle de formation – 72 rue Cassiopée à Chavanod en Haute – Savoie. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéo projecteur, paper board, ...).

Suivi post-formation

Un programme d'application pédagogique en ligne vous sera proposé.

Les moyens d'encadrement**Formateurs**

Tania LAFORE : Hypno praticienne. Thérapeute en TCC. Infirmière DE, Coach professionnel intervenant à titre individuel auprès des particuliers et des entreprises et centre hospitaliers. Partenaire et formatrice pour Association Française de la Nouvelle Hypnose. Auteure de « surmonter les stress et l'anxiété »

Référent principal des formations : Tania LAFORE

Références : Consultante –Formation et accompagnement des professionnels aux métiers de la formation professionnelle

Evaluation de fin de formation

- ✓ Évaluation des compétences acquises : mise en évidence des compétences acquises, exercice pratique et conduite de séance en présentiel ou sous forme de vidéo analysée par le formateur ;
- ✓ Évaluation des connaissances acquises : mise en évidence des connaissances théoriques relatives à la pratique de l'hypnose sous forme de questions ouvertes écrites ;

Suivi de l'exécution de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur (par demi-journée de formation) ;
- ✓ Une attestation de formation sera remise en fin de formation ;
- ✓ Pour obtenir la validation du **cursus Praticien en Hypnose hors professionnels de santé**, vous devez valider les 3 modules suivants de manière indépendante :
 - Praticien PNL (20 jours)
 - Psychopathologies (8 heures)
 - Hypnose hors professionnels de santé (12 jours)
- ✓ La validation Réa-Active du **cursus Praticien en Hypnose hors professionnels de santé** vous permet d'accéder au Cycle 2 en hypnose avec les modules de perfectionnement.

Appréciation des résultats

- ✓ Chaque formation donne lieu à des pratiques supervisées. Ainsi, nous mettons en place une évaluation continue du savoir-faire de nos stagiaires pour valider les acquis de formation et la cohérence pour l'inscription au niveau supérieur ;
- ✓ Chaque fin de séquence, l'évaluation des acquis sera mise en évidence par une mise en pratique par groupe de 3 personnes dans différentes postures (observateur, opérateur et receveur), par questions ouvertes et retours d'expériences et une remédiation si nécessaire.

Bénéficiaires

Toutes personnes souhaitant améliorer et compléter ses compétences, ayant validés les prérequis

Valeur ajoutée pour l'individu

- ✓ Une reconnaissance sociale et professionnelle ;
- ✓ Maintenir et développer son employabilité ;
- ✓ Accroître une aisance dans ses fonctions : accéder à davantage de responsabilités ;
- ✓ Être reconnu dans ses fonctions ;
- ✓ Devenir acteur de son parcours professionnel et personnel : alimenter et enrichir son portefeuille de compétences ;

Valeur ajoutée pour l'entité bénéficiaire

- ✓ Reconnaître et valoriser les compétences internes ;
- ✓ Motiver et fidéliser les salariés ;
- ✓ Favoriser la satisfaction des salariés en leur donnant des outils qui leur permettront de réussir leur mission et d'évoluer professionnellement ;
- ✓ Acquérir de nouvelles compétences au sein de l'entreprise.

Evaluation de la satisfaction clientèle

- ✓ Evaluation à chaud en fin de formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓ Evaluation à froid envoyé par courriel 3 mois après la fin de la formation sous forme de questions ouvertes écrites.

Indicateurs Qualité : Au 06/06/2024

Nouvelle formation