



Programme détaillé de l'action de formation

DUREE

2 jours
Soit 14 heures

PREREQUIS

Validé lors d'un entretien
Français parlé et écrit
Disposer d'une formation préalable en hypnose
Attestation de formation si effectuée dans un autre Organisme de Formation

PUBLIC

Professionnels de santé et accompagnants
Groupe : 30 personnes max

INTERVENANT-E

Isabelle JOSEPH

DATES

A consulter sur notre site web
www.mieux-vivre-pnl.fr

DELAI D'ACCES

L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention ou du contrat signé et de 30% d'acompte. Les demandes peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation si le nombre maximum d'apprenants n'est pas atteint.

RENSEIGNEMENTS

contact@rea-active.com

Tél : 04 50 69 92 70

Adresse : 72 rue Cassiopée
74650 CHAVANOD

ACCESSIBILITE



Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap en fonction d'un entretien préalable pour adaptation du stage.

Cursus Hypnose Ericksonienne

Cycle 2 Spécialisation

Module : Hypnose et Intuition

Descriptif

L'intuition n'est pas un don mais une faculté du cerveau, faculté qui émerge d'autant plus facilement que l'on est en transe ! Comment reconnaître et être en confiance avec cette petite voix, la différencier de nos croyances ou de nos peurs. Comment intégrer l'intuition dans sa séance d'hypnose ?

Beaucoup d'exercices pratiques pendant ce séminaire, afin de découvrir et mieux connaître vos processus intuitifs et de les mettre immédiatement en application : vous découvrirez les effets d'une synchronisation profonde et fluide dans la communication d'inconscient à inconscient, avec l'intuition comme révélateur de cet échange.

« Faire résonance avec l'autre » vous permettra de saisir rapidement la demande et le besoin, de ressentir la justesse sans partir sur de mauvaises pistes, de développer votre créativité (sortir d'un côté trop scolaire et protocolaire), et vous servir de votre 6e sens comme allié pour optimiser votre pratique. Chaque séance deviendra une cocréation unique.

Vous apprendrez à :

Conscientiser votre potentiel intuitif et le maîtriser, discerner votre intuition des interprétations du mental (croyances et projections) ;

Développer une acuité sensorielle profonde, observer, écouter, et vous servir de vos ressentis ;

Avoir confiance en votre créativité, lâcher-prise et conduire des séances uniques.

Objectifs de Formation

- ✓ Conduire une séance en connexion profonde ;
- ✓ Moduler sa posture et ses actions avec rapidité et discernement ;
- ✓ Prendre conscience de son potentiel et maîtriser son processus intuitif ;
- ✓ Discerner son intuition des interprétations mentales et de la subjectivité ;
- ✓ Développer son acuité sensorielle ;
- ✓ Observer, écouter et exprimer ses ressentis ;
- ✓ Lâcher prise et exprimer sa créativité ;
- ✓ Guider et s'autoguides avec pertinence ;
- ✓ Faire confiance à son intuition au quotidien.

Contenu détaillé

Séquence 1 :

- ✓ L'intuition : histoire, croyances, science et expériences ;
- ✓ Appréhender l'intuition ;
- ✓ Qu'est-ce que l'intuition ?
- ✓ Ce que l'intuition n'est pas ;
- ✓ Tenir compte des obstacles à l'intuition ;
- ✓ Audit interne ;
- ✓ A quoi sert l'intuition ?
- ✓ Le VAKOG : sensation et intuition, les ressentis et l'empathie ;
- ✓ Exercice
- ✓ Corps, cœur, conscience ;
- ✓ Les expériences scientifiques autour de l'intuition ;
- ✓ Comment ça fonctionne ?
- ✓ Les différentes sortes d'intuition ;
- ✓ Les différents canaux d'intuition ;
- ✓ Les cerveaux ;
- ✓ Les complexus nerveux et les shakras ;
- ✓ Hypnose et intuition ;
- ✓ Hypnose et intuition : quelle synergie ?
- ✓ Une intuition fiable en séance ;
- ✓ L'intuition : sa place dans la relation, son utilisation dans l'accompagnement ;
- ✓ S'ouvrir à l'information intuitive ;
- ✓ Les mises en conditions pour développer son intuition ;
- ✓ Développer sa propre démarche intuitive.

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Séquence 2 : S'exercer

- ✓ Ressentir la proxémie, les portes ;
- ✓ Sentir comment on résonne selon les mots prononcés ;
- ✓ Ouvrir un cercle, fermer le cercle ;
- ✓ Rechercher le symbole de ce qui bloque l'intuition ;
- ✓ Appeler son intuition, lui donner votre signaling !
- ✓ Signaling dans le pied ;
- ✓ L'arbre ;
- ✓ Définir une personne à partir de ses initiales, ou de son prénom ;
- ✓ Spacialiser la question et la réponse !
- ✓ Ecrire un conte ;
- ✓ Rossi avec visualisation en binôme sur capteurs mains ;
- ✓ La pensée latérale, ou image latérale ;
- ✓ Controlled Remote Viewing (CRV) ;
- ✓ L'écran intérieur ;
- ✓ Induction connectée ;
- ✓ Personnifier la mémoire, le problème, entrer en dialogue ;
- ✓ Induction en aveugle ;
- ✓ Lecture intuitive ;
- ✓ Visualisation des shakras ;
- ✓ Intuiter en cours d'anamnèse ;
- ✓ Stop & Go ;
- ✓ Lecture shakras ;
- ✓ Visualisation couleur shakras ;
- ✓ Visualiser la « sphère » de l'autre (aura), le monde de l'autre.

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Moyens pédagogiques

Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe.

L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Les moyens techniques

Nos formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous disposons de notre propre salle de formation – 72 rue Cassiopée à Chavanod en Haute – Savoie. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéo projecteur, paper board, ...).

Les moyens d'encadrement

Formatrice :

Isabelle JOSEPH : Formée à l'hypnothérapie Ericksonienne, et après une longue carrière de journaliste en presse nationale, Isabelle s'est reconvertie dans l'accompagnement en développement personnel et a ouvert un cabinet de Life-coaching et magnétisme.

Référent principal des formations : Tania Lafore

Références : Consultante –Formation et accompagnement des professionnels aux métiers de la formation professionnelle

Evaluation de fin de formation

- ✓ Mise en évidence des connaissances par une évaluation écrite sous forme de questions ouvertes.

Suivi de l'exécution de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur (par demi-journée de formation) ;
- ✓ Une attestation de formation sera remise en fin de cursus ou en fin de module.

Appréciation des résultats

- ✓ Chaque formation donne lieu à des pratiques supervisées. Ainsi, nous mettons en place une évaluation continue du savoir-faire de nos stagiaires pour valider les acquis de la formation

Bénéficiaires

Tout professionnel de santé souhaitant améliorer ses compétences professionnelles.

Valeur ajoutée pour l'individu

Une reconnaissance sociale et professionnelle :

- ✓ Maintenir et développer son employabilité ;
- ✓ Accroître une aisance dans ses fonctions : accéder à davantage de responsabilités ;
- ✓ Etre reconnu dans ses fonctions ;
- ✓ Devenir acteur de son parcours professionnel et personnel : alimenter et enrichir son portefeuille de compétences ;

Valeur ajoutée pour l'entité bénéficiaire

- ✓ Reconnaître et valoriser les compétences internes ;
- ✓ Motiver et fidéliser les salariés ;
- ✓ Favoriser la satisfaction des salariés en leur donnant des outils qui leur permettront de réussir leur mission et d'évoluer professionnellement.

Evaluation de la satisfaction clientèle

- ✓ Evaluation à chaud en fin de formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓ Evaluation à froid envoyé par courriel 3 mois après la fin de la formation sous forme de questions ouvertes écrites.

Indicateurs Qualité : Au 07/02/2024
Nouvelle formation