



Programme détaillé de l'action de formation

DUREE

2 jours
Soit 14 heures

PREREQUIS

Cursus Hypnose Cycle 1
Attestation de formation si effectuée dans un autre Organisme de Formation.

Formation en français – Français écrit et parlé

PUBLIC

Hypno-Praticiens-professionnels de santé
Groupe : 30 personnes max

INTERVENANT-E

Jean DUPRÉ

DATES

A consulter sur notre site web

www.mieux-vivre-pnl.fr

DELAIS D'ACCES

L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention ou du contrat signé et de 30% d'acompte. Les demandes peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation si le nombre maximum d'apprenants n'est pas atteint.

RENSEIGNEMENTS

contact@rea-active.com

Tél : 04 50 69 92 70

Adresse : 72 rue Cassiopée
74650 CHAVANOD

ACCESSIBILITE



Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap en fonction d'un entretien préalable pour adaptation du stage.

Cursus Hypnose Ericksonienne

Professionnels de santé

Cycle 2 Spécialisation

Module : Travailler avec les résistances

Descriptif

Jean DUPRÉ, praticien et formateur en hypnose, directeur de l'ARCHE Nice depuis 2012, vous fera partager son expérience dans la manière d'aborder les résistances, que ce soit dans la mise en hypnose ou dans la phase de changement.

Durant cette formation les apprenants expérimenteront différentes techniques applicables dans leur milieu professionnel.

Objectifs

- ✓ Acquérir des compétences pour faire face aux résistances dans le cadre d'accompagnement au changement avec l'hypnose Ericksonienne,
- ✓ Travail sur la posture de l'accompagnant pour minimiser les résistances,

Contenu détaillé

Séquence 1 :

- ✓ Les principales raisons motivationnelles des résistances au changement ou à l'hypnose,
- ✓ Les résistances : véritables cibles des stratégies de changement
- ✓ Les mécanismes cognitifs et affectifs de l'évitement et du besoin excessif de contrôle
- ✓ Identifier les besoins et peur sous-jacents aux résistances
- ✓ Biais cognitifs et mécanismes psychologiques à l'origine des résistances,
- ✓ L'utilisation de la résistance
- ✓ Décharger les résistances,

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".
Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Séquence 2 :

- ✓ Diverses conceptions stratégiques du changement
- ✓ Hypnose et trances naturalistes
- ✓ Les techniques d'évocation stratégiques
- ✓ Stratégies motivationnelles,
- ✓ Utiliser les tendances comportementales spontanées du sujet pour contourner les résistances
- ✓ Engager le consultant dans un processus changement par le questionnement
- ✓ Éviter les attitudes relationnelles favorisant les résistances

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".
Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Moyens pédagogiques

Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe.

L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Les moyens techniques

Nos formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous disposons de notre propre salle de formation – 72 rue Cassiopée à Chavanod en Haute – Savoie. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéo projecteur, paper board, ...).

Les moyens d'encadrement

Formateurs

Jean Dupré, ancien journaliste et consultant, formateur en hypnose depuis 2010 pour l'ARCHE et depuis 2016 pour l'AFNH. Titulaire d'une

maîtrise de droit, d'un master en communication et d'une licence en psychologie. Co-auteur de plusieurs ouvrages, dont « Démocratie sous hypnose » et créateur des formations en hypnose conversationnelle de l'ARCHE.

Référent principal des formations : **Tania LAFORE**

Références : Consultante –Formation et accompagnement des professionnels aux métiers de la formation professionnelle

Evaluation de fin de formation

- ✓ Mise en évidence des connaissances par une évaluation orale sous forme de questions ouvertes.

Suivi de l'exécution de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur (par demi-journée de formation) ;
- ✓ Une attestation de formation sera remise en fin de cursus ou en fin de module.

Appréciation des résultats

- ✓ Chaque formation donne lieu à des pratiques supervisées. Ainsi, nous mettons en place une évaluation continue du savoir-faire de nos stagiaires pour valider les acquis de la formation

Bénéficiaires

Tout professionnel de santé souhaitant améliorer ses compétences professionnelles.

Valeur ajoutée pour l'individu

Une reconnaissance sociale et professionnelle :

- ✓ Maintenir et développer son employabilité ;
- ✓ Accroître une aisance dans ses fonctions : accéder à davantage de responsabilités ;
- ✓ Etre reconnu dans ses fonctions ;
- ✓ Devenir acteur de son parcours professionnel et personnel : alimenter et enrichir son portefeuille de compétences ;


Valeur ajoutée pour l'entité bénéficiaire

- ✓ Reconnaître et valoriser les compétences internes ;
- ✓ Motiver et fidéliser les salariés ;





- ✓ Favoriser la satisfaction des salariés en leur donnant des outils qui leur permettront de réussir leur mission et d'évoluer professionnellement.

Evaluation de la satisfaction clientèle

- ✓ Evaluation à chaud en fin de formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓ Evaluation à froid envoyé par courriel 3 mois après la fin de la formation sous forme de questions ouvertes écrites.

Indicateurs Qualité : Au 02/01/2024
Taux de satisfaction générale : **96 %**

7 stages – **128** Stagiaires
0 abandon
100 % des stagiaires recommandent cette formation.
Evaluation à 3 mois : **100 %** des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises.

Barème Taux de satisfaction générale :

Compris entre 90% et 100 %	Excellent	
Compris entre 60 % et 80 %	Très satisfaisant	
Compris entre 50 et 60 %	Satisfaisant	
Compris entre 30 et 50 %	Non satisfaisant	
Compris entre 10 et 30 %	Mauvais	