



Programme détaillé de l'action de formation

DUREE

2 jours
Soit 14 heures

PREREQUIS

Français parlé et écrit
Validé lors d'un entretien

PUBLIC

Groupe : 20 personnes max

INTERVENANT-E

Horia JOUZIER/ Tania LAFORE

DATES

A consulter sur notre site web

www.mieux-vivre-pnl.fr

DELAIS D'ACCES

L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention ou du contrat signé et de 30% d'acompte. Les demandes peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation si le nombre maximum d'apprenants n'est pas atteint.

RENSEIGNEMENTS

contact@rea-active.com

Tél : 04 50 69 92 70

Adresse : 72 rue Cassiopée

74650 CHAVANOD

ACCESSIBILITE



Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap en fonction d'un entretien préalable pour adaptation du stage.

Cursus Hypnose Ericksonienne

Professionnels de santé

Cycle 2 Spécialisation

Module : Autohypnose

Descriptif

Durant cette formation, les apprenants découvriront l'hypnose et sa pratique.

Ils vivront de nombreuses expériences.

Ils seront capables de choisir leur propre façon d'entrer en autohypnose et de se construire une séance sur mesure, en tout autonomie.

Objectifs de Formation

- ✓ Découvrir et pratiquer l'autohypnose pour mieux transformer les pensées gênantes, les mauvaises habitudes, surmonter les obstacles du quotidien, atteindre vos objectifs,
- ✓ Accompagner dans la pratique de l'autohypnose en situation professionnelle.

Contenu détaillé

Séquence 1 :

- ✓ Généralités sur l'hypnose,
- ✓ Historique,
- ✓ Questions fréquentes relatives à l'hypnose,
- ✓ Le conscient et l'inconscient,
- ✓ Auto hypnose vitalisante,
- ✓ Modification de souvenir désagréable,
- ✓ Éliminer les attitudes et pensées négatives,
- ✓ Améliorer l'image de soi,
- ✓ L'état modifié de conscience,
- ✓ Découverte d'OMC par une hypnose guidée.

Séquence 2 :

- ✓ Les étapes de l'auto hypnose,
- ✓ Techniques d'auto induction,
- ✓ Les fusibles,
- ✓ Les ancrages,
- ✓ Les suggestions post-hypnotiques,
- ✓ La sortie de l'état hypnotique,
- ✓ Les suggestions,
- ✓ Le dialogue intérieur.
- ✓ Programmer votre subconscient,
- ✓ Éduquer à la pratique de l'autohypnose.

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Moyens pédagogiques

Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe.

L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Les moyens techniques

Nos formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous disposons de notre propre salle de formation – 72 rue Cassiopée à Chavanod en Haute – Savoie. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéo projecteur, paper board, ...).

Les moyens d'encadrement

Référent principal des formations : Tania Lafore

Références : Consultante –Formation et accompagnement des professionnels aux métiers de la formation professionnelle

Evaluation de fin de formation

- ✓ Mise en évidence des connaissances par une évaluation écrite sous forme de questions ouvertes.
- ✓ A la fin de ce programme vous serez capable de pratiquer une séance d'auto hypnose, en y incluant une suggestion utile à votre bien-être et votre évolution quotidienne.
- ✓ Exemple : sommeil réparateur, confiance en soi, estime de soi, etc. ... Vous pourrez vous libérer de souvenirs gênants (non traumatiques). Vous apprendrez à collaborer avec votre subconscient.
- ✓

Suivi de l'exécution de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur (par demi-journée de formation) ;
- ✓ Une attestation de formation sera remise en fin de cursus ou en fin de module.

Appréciation des résultats

- ✓ Chaque formation donne lieu à des pratiques supervisées. Ainsi, nous mettons en place une évaluation continue du savoir-faire de nos stagiaires pour valider les acquis de la formation

Bénéficiaires

Tout professionnel de santé souhaitant améliorer ses compétences professionnelles.

Valeur ajoutée pour l'individu

Une reconnaissance sociale et professionnelle :

- ✓ Maintenir et développer son employabilité ;
- ✓ Accroître une aisance dans ses fonctions : accéder à davantage de responsabilités ;
- ✓ Etre reconnu dans ses fonctions ;
- ✓ Devenir acteur de son parcours professionnel et personnel : alimenter et enrichir son portefeuille de compétences ;

Valeur ajoutée pour l'entité bénéficiaire

- ✓ Reconnaître et valoriser les compétences internes ;
- ✓ Motiver et fidéliser les salariés ;
- ✓ Favoriser la satisfaction des salariés en leur donnant des outils qui leur permettront de réussir leur mission et d'évoluer professionnellement.

Evaluation de la satisfaction clientèle

- ✓ Evaluation à chaud en fin de formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓ Evaluation à froid envoyé par courriel 3 mois après la fin de la formation sous forme de questions ouvertes écrites.

Indicateurs Qualité : Au 02/01/2024

Taux de satisfaction générale : 90 %



6 stages – 61 Stagiaires

0 abandon

80 % des stagiaires recommandent cette formation.

Evaluation à 3 mois : 73 % des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises.

Barème Taux de satisfaction générale :

Compris entre 90% et 100 %	Excellent	
Compris entre 60 % et 80 %	Très satisfaisant	
Compris entre 50 et 60 %	Satisfaisant	
Compris entre 30 et 50 %	Non satisfaisant	
Compris entre 10 et 30 %	Mauvais	