



Programme détaillé de l'action de formation

DUREE

2 jours
Soit 14 heures

PREREQUIS

Validé lors d'un entretien
Cursus Hypnose Cycle 1
Attestation de formation si effectuée dans un autre Organisme de Formation.

Français parlé et écrit

PUBLIC

Hypno-Praticiens-professionnels de santé
Groupe : 30 personnes max

INTERVENANT-E

Dr Philippe Miras, chirurgien-dentiste

DATES

A consulter sur notre site web
www.mieux-vivre-pnl.fr

DELAIS D'ACCES

L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention ou du contrat signé et de 30% d'acompte. Les demandes peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation si le nombre maximum d'apprenants n'est pas atteint.

RENSEIGNEMENTS

contact@rea-active.com

Tél : **04 50 69 92 70**

Adresse : 72 rue Cassiopée
74650 CHAVANOD

ACCESSIBILITE



Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap en fonction d'un entretien préalable pour adaptation du stage.

Cursus Hypnose Ericksonienne

Professionnels de santé

Cycle 2 Spécialisation

Module : Hypnose et Douleurs

Descriptif

Suite à la sortie de son dernier livre, le Dr Miras enseigne les dernières avancées, théories, techniques et méthodes.

Durant cette formation les apprenants expérimenteront différentes techniques applicables dans leur milieu professionnel.

Objectifs de Formation

- ✓ Comprendre les mécanismes physiologiques et psychologiques de la douleur.
- ✓ Intégrer les outils hypnotiques adaptés à la gestion de la douleur chronique et aiguë.
- ✓ Développer une posture thérapeutique fondée sur l'alliance, l'écoute et l'assertivité.
- ✓ Savoir choisir et adapter les techniques d'hypnose en fonction des contextes et profils de patients.

Contenu détaillé

Séquence 1 : La révolution de la neuromatrice douloureuse

- ✓ Physiologie et conséquences
- ✓ Implications en matière de suggestions
- ✓ La dysmorphogénèse / Le Gate Control
- ✓ Facteurs aggravants et apaisants
- ✓ La Bise de la jument
- ✓ Focalisation/Défocalisation
- ✓ L'urgence.

Séquence 2 : La douleur chronique

- ✓ L'Alliance (Oxytocine)
- ✓ Les échelles douloureuses
- ✓ L'Assertivité
- ✓ La réification/Pendulation
- ✓ Les ancrages vers l'auto-Hypnose.

Séquence 3 : La douleur aiguë

- ✓ La catalepsie et le Gant Magique
- ✓ L'induction de Braid
- ✓ Fractionnement et profondeur
- ✓ L'induction d'Elman
- ✓ Les suggestions antagonistes (Donald Patterson et Mark Jensen).

Séquence 4

- ✓ La catalepsie et le Gant Magique
- ✓ Elman modifiée et Esdaile
- ✓ Safe Place
- ✓ Anesthésie
- ✓ Etude de cas (De la réification à la négociation entre parties).

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Moyens pédagogiques

Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe.

L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Les moyens techniques

Nos formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous disposons de notre propre salle de formation – 72 rue Cassiopée à Chavanod en Haute – Savoie. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéo projecteur, paper board, ...).

Cette formation est également proposée à Marseille, Toulouse, Paris et Bruxelles.

Les moyens d'encadrement

Formateurs

Dr Philippe MIRAS : Le Dr. MIRAS est Chirurgien Dentiste, auteur de différents articles et conférencier. En dehors de l'AFNH il délivre des formations pour Clinic'all à Lyon, et participé à la mise en place du D.U D'hypnose de la faculté de chirurgie dentaire de Toulouse.

Référent principal des formations : **Tania LAFORE**

Références : Consultante –Formation et accompagnement des professionnels aux métiers de la formation professionnelle

Evaluation de fin de formation

- ✓ Mise en évidence des connaissances par une évaluation écrite sous forme de questions ouvertes.

Suivi de l'exécution de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur (par demi-journée de formation) ;
- ✓ Une attestation de formation sera remise en fin de cursus ou en fin de module.

Appréciation des résultats

- ✓ Chaque formation donne lieu à des pratiques supervisées. Ainsi, nous mettons en place une évaluation continue du savoir-faire de nos stagiaires pour valider les acquis de la formation

Bénéficiaires

Tout professionnel de santé souhaitant améliorer ses compétences professionnelles.

Valeur ajoutée pour l'individu

Une reconnaissance sociale et professionnelle :

- ✓ Maintenir et développer son employabilité ;
- ✓ Accroître une aisance dans ses fonctions : accéder à davantage de responsabilités ;
- ✓ Etre reconnu dans ses fonctions ;
- ✓ Devenir acteur de son parcours professionnel et personnel : alimenter et enrichir son portefeuille de compétences ;

Valeur ajoutée pour l'entité bénéficiaire

- ✓ Reconnaître et valoriser les compétences internes ;
- ✓ Motiver et fidéliser les salariés ;

- ✓ Favoriser la satisfaction des salariés en leur donnant des outils qui leur permettront de réussir leur mission et d'évoluer professionnellement.

Evaluation de la satisfaction clientèle

- ✓ Evaluation à chaud en fin de formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓ Evaluation à froid envoyé par courriel 3 mois après la fin de la formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓

Indicateurs Qualité : Au 02/01/2024

Taux de satisfaction générale : **95,50 %**



8 stages – **153** Stagiaires

0 abandon

100 % des stagiaires recommandent cette formation.

Evaluation à 3 mois : **92 %** des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises.

Barème Taux de satisfaction générale :

Compris entre 90% et 100 %

Excellent



Compris entre 60 % et 80 %

Très satisfaisant



Compris entre 50 et 60 %

Satisfaisant



Compris entre 30 et 50 %

Non satisfaisant



Compris entre 10 et 30 %

Mauvais

