



Programme détaillé de l'action de formation

DUREE

3 jours
Soit 21 heures

PREREQUIS

Validé lors d'un entretien
Cursus Hypnose Cycle 1
Attestation de formation si effectuée dans un autre Organisme de Formation.
Conseil : Lire les 5 secrets pour maigrir avec l'hypnose de Catherine Roumanoff aux éditions Eyrolles. (16,90€) vous permettra de pratiquer les anamnèses de façon rigoureuse dès le 1^{er} jour.

Français parlé et écrit

PUBLIC

Hypno-Praticiens-professionnels de santé
Groupe : 30 personnes max

INTERVENANT-E

Catherine ROUMANOFF LEFAIVRE
Formatrice en Hypnose

DATES

A consulter sur notre site web
www.mieux-vivre-pnl.fr

DELAIS D'ACCES

L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention ou du contrat signé et de 30% d'acompte. Les demandes peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation si le nombre maximum d'apprenants n'est pas atteint.

RENSEIGNEMENTS

contact@rea-active.com

Tél : 04 50 69 92 70

Adresse : 72 rue Cassiopée
74650 CHAVANOD

ACCESSIBILITE



Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap en fonction d'un entretien préalable pour adaptation du stage.

Cursus Hypnose Ericksonienne

Professionnels de santé

Cycle 2 Spécialisation

Module : Hypnose et Poids

Maigrir avec l'hypnose

Descriptif

Les régimes font grossir, puisque 5 ans post régime, le poids est plus important qu'avant régime. (Source OMS, Organisation Mondiale de la Santé). L'hypnothérapie propose de changer le rapport au corps, à l'alimentation, à soi, à l'environnement, etc... pour favoriser de nouveaux comportements salvateurs. Ainsi l'accompagnement en hypnose, tel que Catherine Roumanoff l'enseigne propose un changement profond et durable, une analyse des comportements et des axes de changements (objectifs), une participation active de l'inconscient « protecteur » avec parfois la révélation des intentions positives, et des leviers concrets de transformation.

Catherine ROUMANOFF est formatrice et hypnothérapeute, elle est l'auteur de plusieurs manuels sur l'hypnose. Ces deux premiers romans mettent en scène des héroïnes qui vont "maigrir avec l'hypnose". Alysson dans "Juste après mon dernier souffle (en poche chez Leduc-s)" après avoir maigrit en fera son métier. Et Agatha dans "Mes poupées russes (chez Leduc-s)" qui ne peut s'empêcher de dévorer des pâtisseries au début du roman, abandonnera ce comportement... au fur et à mesure du récit.

Les pieds sur terre et la tête dans les étoiles, Catherine transmet son savoir de façon rigoureuse et pragmatique.

Objectifs de formation

- ✓ Accompagner vos consultants sur la perte de poids ;
- ✓ Mener une anamnèse sans s'égarer ;
- ✓ Enseigner aux consultants les 4 secrets pour leur donner des repères ;
- ✓ Effectuer un travail spécifique sur les sensations de faim et de satiété ;
- ✓ Apaiser le rapport à l'alimentation en sortant des automatismes ;
- ✓ Libérer les consultants de tout sentiment de culpabilité ;
- ✓ Appliquer des protocoles de re-solutions comme autant de levier de changements ;
- ✓ Savoir donner des prescriptions de tâches, post séance, le cas échéant.

Contenu détaillé

Séquence 1 :

- ✓ Présentation du programme et du thème : Maigrir avec l'hypnose ;
- ✓ Les trois piliers : changer la relation avec la nourriture/Changer la relation avec soi-même/Changer la relation avec le monde ;
- ✓ Le déroulé d'une séance type (partie 1) ;
- ✓ L'accueil du client - L'accordage - Anamnèse : l'art de recueillir des infos essentielles et l'activation des ressources ;
- ✓ Le prisme des 4 secrets, explications détaillées ;
(Livre de Catherine Roumanoff, les 5 secrets pour maigrir avec l'hypnose, édité par Eyrolles)
- ✓ L'importance de la formulation du consultant ;
- ✓ La formulation de l'objectif.

Séquence 2 :

- ✓ Le déroulé d'une séance type (partie2) ;
- ✓ La préparation à l'hypnose (le pré-talk) ;
- ✓ La mise en hypnose et la mise en place du signaling idéo-moteur (oui /non) selon la routine de Jean-Emmanuel Combe ;
- ✓ Démonstrations ;
- ✓ La philosophie de l'intention positive ;
- ✓ Le présumé d'un inconscient protecteur et ses conséquences ;
- ✓ Exemples cliniques ;
- ✓ Récapitulatif avec le « journal alimentaire » ;
- ✓ Vérification des connaissances – Jeu collectif de questions réponses.

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Séquence 3 :

- ✓ Travail spécifique sur la sensation de faim et de satiété ;
- ✓ Les re-solutions ;
 - Vidéo d'une séance complète filmée
- ✓ Descriptifs des protocoles de re-solutions:
 - Protocole de Deuil,
 - Protocole de l'enfant blessé/ trauma
 - Protocole ré-emprinting (PNL)
 - *Démonstration d'un des protocoles ;*
 - *Pratique à 2 et débriefing en grand groupe ;*
- ✓ La transe éveillée, la transe stuporeuse, comment orienter son travail ;
- ✓ Les re-resolution (suite)
 - Recadrage en 6 pas
 - Nettoyage émotionnel
 - Permission, acceptation, confiance
 - Réconciliation
 - Pratique à 2 et débriefing en grand groupe ;
- ✓ Les métaphores et les suggestions qui fonctionnent.
- ✓ (L'anneau gastrique)
- ✓ Recommandation de lecture.

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Moyens pédagogiques

Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe.

L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Les moyens techniques

Nos formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous disposons de notre propre salle de formation – 72 rue Cassiopée à Chavanod en Haute – Savoie. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéo projecteur, paper board, ...).

Les moyens d'encadrement

Formatrice

Catherine ROUMANOFF LEFAIVRE : Formatrice et hypnothérapeute, elle s'est spécialisée dans l'hypnose et la perte de poids. Elle exerce en cabinet privé.

Auteur de plusieurs livres, et du livre référence : "les 5 secrets pour maigrir avec l'hypnose" aux éditions Eyrolles.

Catherine Roumanoff transmet son savoir de façon rigoureuse et pragmatique.

Référent principal des formations : **Tania Lafore**

Références : Consultante –Formation et accompagnement des professionnels aux métiers de la formation professionnelle

Evaluation de fin de formation

- ✓ Mise en évidence des connaissances par une évaluation écrite sous forme de questions ouvertes.

Suivi de l'exécution de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur (par demi-journée de formation) ;
- ✓ Une attestation de formation sera remise en fin de cursus ou en fin de module.

Appréciation des résultats

- ✓ Chaque formation donne lieu à des pratiques supervisées. Ainsi, nous mettons en place une évaluation continue du savoir-faire de nos stagiaires pour valider les acquis de la formation

Bénéficiaires

Tout professionnel de santé souhaitant améliorer ses compétences professionnelles.

Valeur ajoutée pour l'individu

Une reconnaissance sociale et professionnelle :

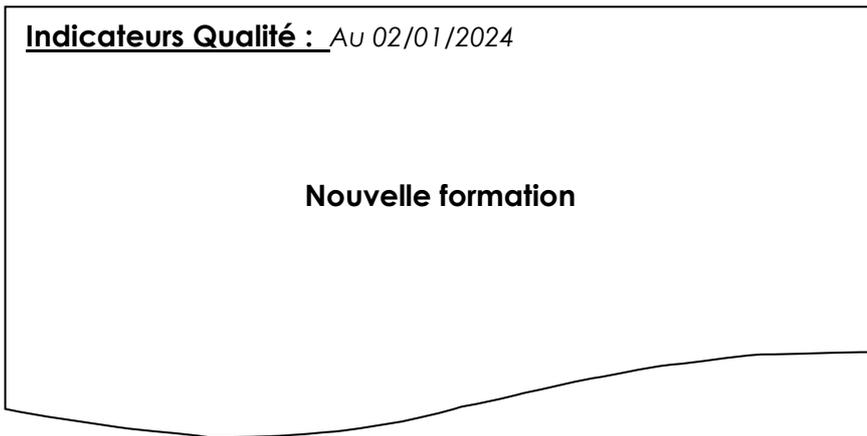
- ✓ Maintenir et développer son employabilité ;
- ✓ Accroître une aisance dans ses fonctions : accéder à davantage de responsabilités ;
- ✓ Etre reconnu dans ses fonctions ;
- ✓ Devenir acteur de son parcours professionnel et personnel : alimenter et enrichir son portefeuille de compétences ;

Valeur ajoutée pour l'entité bénéficiaire

- ✓ Reconnaître et valoriser les compétences internes ;
- ✓ Motiver et fidéliser les salariés ;
- ✓ Favoriser la satisfaction des salariés en leur donnant des outils qui leur permettront de réussir leur mission et d'évoluer professionnellement.

Evaluation de la satisfaction clientèle

- ✓ Evaluation à chaud en fin de formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓ Evaluation à froid envoyé par courriel 3 mois après la fin de la formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓



Barème Taux de satisfaction générale :

Compris entre 90% et 100 %	Excellent	★★★★★
Compris entre 60 % et 80 %	Très satisfaisant	★★★★☆
Compris entre 50 et 60 %	Satisfaisant	★★★☆☆
Compris entre 30 et 50 %	Non satisfaisant	★★☆☆☆
Compris entre 10 et 30 %	Mauvais	★☆☆☆☆