



**Date de la formation**  
Du 26 septembre 2024 au 22 janvier 2025

**Durée totale de la formation**  
75 heures

Soit  
17h00 de vidéo  
18h30 de classes virtuelles  
22h30 de pratique en présentiel (soit 3 jours)  
12h00 de travail en sous-groupe  
5h00 de travail personnel

**Prérequis :**  
Français parlé et écrit  
Technicien PNL  
**Tout public**  
Groupe : 15 personnes max

**Intervenant :**  
Eric MONG ou Tania LAFORE

**Renseignements**  
[contact@rea-active.com](mailto:contact@rea-active.com)  
Tél : 04 50 69 92 70  
Adresse : 72 rue Cassiopée  
74650 Chavanod

## Formation 3/3 – COM 3 Bloc de compétences 1

Equivalent **Praticien PNL**

"Conduite d'entretien exploratoire par le Coach Professionnel"

**Formation en distanciel avec suivi pédagogique + jours de pratique en présentiel**

### Descriptif

Cette formation 3/3 COM 3 s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent améliorer leur communication et mener à bien les changements utiles à la mise en œuvre de leurs projets professionnels et personnels

Ce niveau s'adresse particulièrement aux personnes en situation de gestion et management d'équipe et aux métiers de l'accompagnement.

Ce cursus de formation en ligne comprendra un mixte d'outils pédagogiques variés : vidéos, exercices d'application, un système d'évaluation sous forme de QCM (questions à choix multiples) et une application des méthodes sous forme de classe virtuelle guidée par le formateur, ainsi que des jours de pratique en présentiel pour valider votre niveau.

# Objectifs

---

- ✓ Améliorer votre flexibilité relationnelle en identifiant les stratégies mentales de vos interlocuteurs ;
- ✓ Adopter les techniques avancées de définition d'objectifs ;
- ✓ Identifier les valeurs fondatrices d'une personne, d'une organisation, d'un projet ;
- ✓ Maîtriser les différentes techniques de gestion des conflits ou de difficultés relationnelles ;
- ✓ Réaliser un travail sur sa posture relationnelle, afin de mieux identifier ses qualités et ses limites ;
- ✓ Détecter et lever chez vous-même ou chez les autres les freins au changement ;
- ✓ Questionner l'Etat présent et l'Etat désiré d'un interlocuteur ;
- ✓ Recueillir une demande, comprendre et analyser le besoin du commanditaire ;
- ✓ Identifier sa problématique ;
- ✓ Modifier et aider à modifier les habitudes ou les comportements répétitifs qui ne conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress et de conflit ;
- ✓ Réussir un entretien en identifiant le ou les objectifs de l'interlocuteur ;
- ✓ Utiliser des techniques puissantes pour dépasser ses contraintes et blocages ;
- ✓ Sortir des conflits internes pour créer davantage de cohérence et d'efficacité dans sa vie professionnelle ;
- ✓ Utiliser les méthodes de coaching et de pédagogie adaptées ;
- ✓ Acquérir des méthodes et outils relevant du coaching et de la pédagogie ;
- ✓ Découvrir des outils puissants d'accompagnements professionnels.

# Programme détaillé

---

## Séquence 1 :

- ✓ Révisions du méta modèle
- ✓ Les méta programmes
- ✓ Le SCORE Etat présent / Etat désiré

## Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis et visioconférences après chaque module pour mesurer la progression.

## Séquence 2

- ✓ Les Niveaux Logiques
- ✓ Le rêve éveillé dirigé
- ✓ Les valeurs à transmettre
- ✓ Les héros d'enfance
- ✓ Le projet de vie à 5 ans
- ✓ Le projet de vie sur les Niveaux Logiques
- ✓ Les valeurs
- ✓ Les actions en lien avec les valeurs et plan d'action

**Evaluation de fin de séquence :**

Mise en évidence des acquis et visioconférences après chaque module pour mesurer la progression.

**Séquence 3**

- ✓ Travail en profondeur sur les Niveaux Logiques

**Evaluation de fin de séquence :**

Mise en évidence des acquis et visioconférences après chaque module pour mesurer la progression.

**Séquence 4**

- ✓ Le modèle des parties
- ✓ Le recadrage en 6 points
- ✓ La négociation entre les parties
- ✓ Le Squash visuel

**Evaluation de fin de séquence :**

Mise en évidence des acquis et visioconférences après chaque module pour mesurer la progression.

**Séquence 5**

- ✓ La simple dissociation
- ✓ La double dissociation
- ✓ Explication des croyances
- ✓ Mise à jour des croyances aidantes et limitantes
- ✓ La marelle des croyances

**Evaluation de fin de séquence :**

Mise en évidence des acquis et visioconférences après chaque module pour mesurer la progression.

**Séquence 6**

- ✓ La restructuration des histoires de vie

**Evaluation de fin de séquence :**

Mise en évidence des acquis et visioconférences après chaque module pour mesurer la progression.

**Séquence 7**

- ✓ Synthèse du Praticien
- ✓ Présentation du Maître Praticien PNL

**Evaluation de fin de séquence :**

Mise en évidence des acquis et visioconférences après chaque module pour mesurer la progression.

### Séquence 8

Pratique en présentiel de 3 jours :

- ✓ Le SCORE
- ✓ La restructuration des histoires de vie
- ✓ La double dissociation
- ✓ La certification Praticien PNL (SCORE Etat présent/Etat désiré)

### Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par QCM et questions à réponse longue et certification Praticien PNL la dernière journée

## Moyens pédagogiques

---

Nos formations sont dispensées sous la forme de e-learning constitué de vidéos d'exposés théoriques, de vidéos de démonstrations et d'applications pratiques sous forme d'exercices personnels et classes virtuelles avec partage des apprentissages en groupe.

Nous ajoutons également 3 jours de pratique en présentiel avec partage des apprentissages en groupe.

L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun.

### Les moyens techniques

Nos formations se déroulent sur une plateforme LMS (Learning Management System) «LearnyBox » L'enseignant suit la progression de l'apprenant via cette plateforme à l'aide d'historique de connexion.

Des Visio conférences permettent les échanges interactifs entre les apprenants et entre le formateur et les apprenants.

Pour les jours de pratiques, nous disposons de notre propre salle de formation – 72 rue Cassiopée à Chavanod en Haute – Savoie. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéo projecteur, paper board, ...).

### Les moyens d'encadrement et le suivi pédagogique

#### **Référente principale des formations : Tania Lafore**

Consultante – Formation et accompagnement des professionnels aux métiers de la formation professionnelle.

- ✓ Un questionnaire de positionnement est réalisé à l'entrée en formation ;
- ✓ L'apprenant est suivi en groupe lors de Visio conférence pour répondre ces questions ;
- ✓ L'apprenant peut contacter le service technique en cas de problèmes de gestion de la plateforme LMS (Learning Management System) par **téléphone au 04.50.69.92.70 et par courriel mc@rea-active.com de 8h00 à 17h30 du lundi au vendredi ;**

**Modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté :**

- ✓ **Marine André**  
Assistante technique pour la plateforme LMS peut être contacté les jours ouvrés par téléphone ou par mail **téléphone au 04.50.69.92.70 et par courriel mc@rea-active.com de 9h00 à 17h00 du lundi au vendredi. Le délai d'assistance est de 24 heures du lundi au vendredi.**
- ✓ **L'apprenant**  
**Il doit disposer du matériel suivant :**
  - Un ordinateur équipé avec audio, micro et vidéo (webcam) ;
  - Une connexion Internet fiable ;

**Dates et horaires des visioconférences**

- ✓ **26/09/2024 : 18h30-20h00 – Présentation de la formation**
- ✓ **07/10/2024 : 18h30-21h00 – Travaux pratiques supervisés sur le protocole SCORE**
- ✓ **17/10/2024 : 18h30-21h00 – Travaux pratiques supervisés sur les Niveaux Logiques, accompagnement en groupe sur le rêve éveillé, début du projet de vie**
- ✓ **04/11/2024 : 18h30-21h00 – Travaux pratiques supervisés sur les Niveaux Logiques**
- ✓ **21/11/2024 : 18h30-21h00 – Travaux pratiques supervisés sur le modèle des parties, le recadrage en 6 points et le squash visuel**
- ✓ **05/12/2024 : 18h30-21h00 – Travaux pratiques supervisés la dissociation simple, les croyances aidantes et limitantes**
- ✓ **19/12/2024 : 18h30-21h00 – Travaux pratiques supervisés avec accompagnement sur la marelle des croyances, la restructuration des histoires de vie**
- ✓ **09/01/2025 : 18h30-21h00 – Travaux pratiques supervisés avec préparation des 3 jours de pratique en présentiel (dont la certification)**

**Dates et horaires des « Training Groups »**

Afin de permettre au mieux l'acquisition des compétences et afin de consolider votre pratique des sous-groupes obligatoires de travail sont également organisés entre les visioconférences.

- ✓ **04/10/2024 : 18h30-20h00 – Le SCORE**
- ✓ **16/10/2024 : 18h30-20h30 – Meta Modèle/Meta Programme**
- ✓ **20/11/2024 : 18h30-20h30 – Le recadrage en 6 points**
- ✓ **04/12/2024 : 18h30-20h30 – Brouillage et désactivation d'ancre**
- ✓ **18/12/2024 : 18h30-20h30 – Les croyances limitantes et aidantes**
- ✓ **08/01/2025 : 18h30-20h30 – Le SCORE**

**Dates des jours de pratique et de la certification**

2 jours de pratique sur les protocoles vu en ligne + une journée de certification Praticien PNL.

- ✓ **Du lundi 20 au mercredi 22 janvier 2025**

**Evaluation de fin de formation**

- ✓ Evaluation des compétences sous forme de QCM (Questions à choix multiples).
- ✓ Pour certifier le Bloc de compétences n°1 "conduite d'entretien exploratoire par le Coach Professionnel" : Mise en situation professionnelle reconstituée avec des techniques imposées (Etat présent-Etat désiré, Positions perceptuelles).
- ✓ La validation de ce bloc donne lieu à la délivrance d'un certificat spécifique.
- ✓ Ce niveau permet d'acquérir une certification Praticien PNL selon les critères NLPNL.

### Appréciation des résultats

- ✓ A la fin de la formation et à 3 mois (questionnaire à froid) pour permettre d'identifier les compétences mises en place dans le cadre professionnel ;
- ✓ Un questionnaire de satisfaction sera demandé en fin de formation.

### Bénéficiaires

Tout salarié souhaitant améliorer ses compétences professionnelles.

### Valeur ajoutée pour l'individu

#### **Une reconnaissance sociale et professionnelle :**

- ✓ Maintenir et développer son employabilité ;
- ✓ Accroître une aisance dans ses fonctions : accéder à davantage de responsabilités ;
- ✓ Etre reconnu dans ses fonctions ;
- ✓ Devenir acteur de son parcours professionnel et personnel : alimenter et enrichir son portefeuille de compétences ;

### Valeur ajoutée pour l'entité bénéficiaire

- ✓ Reconnaître et valoriser les compétences internes ;
- ✓ Motiver et fidéliser les salariés ;
- ✓ Prévenir les risques psychosociaux par une communication efficace et respectueuse ;
- ✓ Favoriser la satisfaction des salariés en leur donnant des outils qui leur permettront de réussir leur mission et d'évoluer professionnellement.

### Suite de parcours et débouchés

Le parcours complet Coach Professionnel permet :

- ✓ L'accompagnement en tant qu'indépendant dans la relation d'aide,
- ✓ D'avoir des compétences utiles dans les métiers de l'insertion professionnelle,
- ✓ De devenir coach interne en entreprise,
- ✓ De devenir coach professionnel indépendant,
- ✓ De devenir coach formateur/formatrice.

### Evaluation de la satisfaction clientèle

- ✓ Evaluation à chaud en fin de formation sous forme de questions ouvertes écrites envoyée via un formulaire de type « Google Forms »
- ✓ Evaluation à froid envoyé par courriel 3 mois après la fin de la formation sous forme de questions ouvertes écrites pour approuver l'impact des compétences acquises dans la vie professionnelle.

**Indicateurs Qualité :** *nouvelle formation*