



# Programme détaillé de l'action de formation

## DUREE

2 jours  
Soit 14 heures

## PREREQUIS

Validé lors d'un entretien  
Cursus Hypnose Cycle 1  
Attestation de formation si effectuée dans un autre Organisme de Formation.  
Français parlé et écrit

## PUBLIC

Hypno-Praticiens-professionnels de santé  
Groupe : 30 personnes max

## INTERVENANT-E

Olivier PERROT : psychologue, hypnothérapeute  
Président de l'AFNH

## DATES

A consulter sur notre site web  
[www.mieux-vivre-pnl.fr](http://www.mieux-vivre-pnl.fr)

## DELAIS D'ACCES

L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention ou du contrat signé et de 30% d'acompte. Les demandes peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation si le nombre maximum d'apprenants n'est pas atteint.

## RENSEIGNEMENTS

[contact@rea-active.com](mailto:contact@rea-active.com)

Tél : 04 50 69 92 70

Adresse : 72 rue Cassiopée  
74650 CHAVANOD

## ACCESSIBILITE



Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap en fonction d'un entretien préalable pour adaptation du stage.

## Cursus Hypnose Ericksonienne

Professionnels de santé

Cycle 2 Spécialisation

Module : Hypnose et Troubles du comportement alimentaire

## Descriptif

Cette formation est animée par Olivier PERROT : Psychologue clinicien diplômé d'un DESS psychopathologie et psychologie clinique, il est Président de l'Association Française de la Nouvelle Hypnose (AFNH) et formateur depuis plus de 10 ans.

Olivier PERROT vous transmettra ses compétences dans le cadre de la gestion du surpoids et des troubles des conduites alimentaires. Les apprenants comprendront les grands principes des TCA, et acquerront des techniques hypnotiques applicables dans le cadre de ce type de problématique. La formation sera ponctuée d'exemples concrets, de démonstrations et d'exercices d'application.

# Objectifs de Formation

---

- ✓ Développez des compétences dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire (boulimie, anorexie),
- ✓ Être capable d'accompagner dans la prise en charge du surpoids,
- ✓ Accompagner les patients dans le cadre de trouble de l'image de soi et du schéma corporel avec l'utilisation de l'approche Ericksonienne, systémique et orientée solution.

# Contenu détaillé

---

## Séquence 1 :

- ✓ DSM 5 – les structures de personnalités, anorexie, boulimie, outre mangeur,
- ✓ La construction des suggestions en fonction du public,
- ✓ Le surpoids en général, comment établir un contrat avec le patient pour son objectif soit atteignable,
- ✓ Exercices d'application

## Séquence 2 :

- ✓ L'approfondissement de la transe
- ✓ Mise en situation
- ✓ L'utilisation des exercices douleur appliqués aux TCA.
- ✓ Exercices d'application

## ✓ Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

## Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

# Moyens pédagogiques

---

Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe.

L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

## Les moyens techniques

Nos formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous disposons de notre propre salle de formation – 72 rue Cassiopée à Chavanod en Haute – Savoie. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéo projecteur, paper board, ...).

## Les moyens d'encadrement

### Formateurs

**Olivier PERROT** : Psychologue clinicien, président de l'Association Française de Nouvelle Hypnose depuis 2002, il a certifié plus de 1500 personnes. Il intervient en France, Belgique et Suisse. Ses formations sont axées sur la pratique, et une pédagogie déductive. Il est auteur de divers articles, préfaces et ouvrages dont : "Hypnose : techniques et applications thérapeutiques".

### Référent principal des formations : Tania Lafore

Références : Consultante –Formation et accompagnement des professionnels aux métiers de la formation professionnelle

## Evaluation de fin de formation

- ✓ Mise en évidence des connaissances par une évaluation écrite sous forme de questions ouvertes.

## Suivi de l'exécution de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur (par demi-journée de formation) ;
- ✓ Une attestation de formation sera remise en fin de cursus ou en fin de module.

## Appréciation des résultats

- ✓ Chaque formation donne lieu à des pratiques supervisées. Ainsi, nous mettons en place une évaluation continue du savoir-faire de nos stagiaires pour valider les acquis de la formation

## Bénéficiaires

Tout professionnel de santé souhaitant améliorer ses compétences professionnelles.

## Valeur ajoutée pour l'individu

### Une reconnaissance sociale et professionnelle :

- ✓ Maintenir et développer son employabilité ;
- ✓ Accroître une aisance dans ses fonctions : accéder à davantage de responsabilités ;
- ✓ Etre reconnu dans ses fonctions ;
- ✓ Devenir acteur de son parcours professionnel et personnel : alimenter et enrichir son portefeuille de compétences ;

**Valeur ajoutée pour l'entité bénéficiaire**

- ✓ Reconnaître et valoriser les compétences internes ;
- ✓ Motiver et fidéliser les salariés ;
- ✓ Favoriser la satisfaction des salariés en leur donnant des outils qui leur permettront de réussir leur mission et d'évoluer professionnellement.

**Evaluation de la satisfaction clientèle**

- ✓ Evaluation à chaud en fin de formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓ Evaluation à froid envoyé par courriel 3 mois après la fin de la formation sous forme de questions ouvertes écrites.

**Indicateurs Qualité :** *Au 02/01/2024*  
 Taux de satisfaction générale : 91 %  
  
**9** stages – **139** Stagiaires  
 0 abandon  
**96 %** des stagiaires recommandent cette formation.  
 Evaluation à 3 mois : **80 %** des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises.

**Barème Taux de satisfaction générale :**

Compris entre 90% et 100 %	Excellent	
Compris entre 60 % et 80 %	Très satisfaisant	
Compris entre 50 et 60 %	Satisfaisant	
Compris entre 30 et 50 %	Non satisfaisant	
Compris entre 10 et 30 %	Mauvais	