Programme détaillé de l'action de formation

DUREE
3 jours en présentiel (distanciel possible)
Soit 22.5 heures, dont 3h supervision individuelle en asynchrone

CURSUS
Formation 5/6 du cursus coach niveau 1

PREREQUIS
Français parlé et écrit
Validé par un entretien
Niveau Praticien PNL

PUBLIC CIBLE
Les personnes formées en Praticien PNL
Les personnes en reconversion dans l'accompagnement
Groupe : 25 personnes max

INTERVENANT-E
Tania LAFORE/Magaly TRIDAT/Catherine CHATELAIN PERNOUD

DATES
A consulter sur notre site web
www.mieux-vivre-pnl.fr

DELAI D'ACCES
L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention ou du contrat signé et de 30% d'acompte. Les demandes peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation si le nombre maximum d'apprenants n'est pas atteint.

RENSEIGNEMENTS
contact@rea-active.com
Tél : **04 50 69 92 70**
Adresse : 72 rue Cassiopée
74650 CHAVANOD

ACCESSIBILITE
Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Formation accessible aux personnes en situation de handicap en fonction d'un entretien préalable pour adaptation du stage.

Le Processus d'accompagnement

Questionnement, posture et stratégie

Formation 5/6 du cursus Coach Niveau 1

Descriptif

Cette formation permet aux praticiens en relation d'aide et au coachs professionnels d'être à l'aise dans un processus global d'accompagnement.

De la prise de contact, en passant par le contrat avec le client, jusqu'à la clôture du suivi, l'apprenant intégrera des outils spécifiques et développera sa posture professionnelle en cabinet et en entreprise.

Des pratiques supervisées seront intégrées dans ce parcours.

Objectifs de formation

- ✓ Intégrer les étapes d'un suivi d'accompagnement en cabinet ;
- ✓ Prendre conscience des enjeux de la relation et en éviter les pièges ;
- ✓ Établir un contrat d'accompagnement, coaching ou thérapie ;
- ✓ Identifier et dépasser ses risques liés à sa propre personnalité ;
- ✓ Se positionner en tant que professionnel de l'accompagnement ;
- ✓ Connaitre ses limites et savoir diriger vers une structure ou un professionnel adapté.

Contenu détaillé

Séquence 1 : La posture d'accompagnement

- ✓ Les métiers de l'accompagnement ;
- ✓ La thérapie et le coaching, les similitudes et les différences ;
- ✓ Les 11 compétences du coach ;
- ✓ Définir sa charte professionnelle de bonnes pratiques ;
- ✓ Le fonctionnement des relations interpersonnelles dans le cadre d'une relation d'aide (thérapie ou coaching) ;
- ✓ Identifier ses propres risques ;
- ✓ Explorer le savoir-être de l'accompagnant et développer son style relationnel ;

Evaluation de fin de séquence :
Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Séquence 2 : Définir le cadre

- ✓ Le contrat de coaching ;
- ✓ Définir le cadre de son accompagnement en fonction de son cadre d'exercice professionnel ;
- ✓ Supervision collective de cas pratiques ;
- ✓ Pratique supervisée ;
- ✓ Expérimenter alternativement la posture du l'accompagnant et l'accompagné.

Séquence 3 : Le processus d'accompagnement

- ✓ L'anamnèse ;
- ✓ La modélisation et l'exploration de la carte mentale ;
- ✓ L'apport des thérapies brèves orientées solutions ;
- ✓ Les étapes de l'accompagnement ;
- ✓ Vivre et réaliser un processus d'accompagnement de A à Z supervisé

Evaluation de fin de séquence :
Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Moyens pédagogiques

Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe.
L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Les moyens techniques

Nos formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous disposons de notre propre salle de formation – 72 rue Cassiopée à Chavanod en Haute – Savoie. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéo projecteur, paper board, …).

Les moyens d'encadrement

Formateurs

Tania Lafore : Enseignante en PNL validée par NLPNL. Infirmière DE. Hypno praticienne. Praticienne en TCC. Coach professionnel intervenant à titre individuel auprès des particuliers et des entreprises.

Référent principal des formations : **Tania Lafore**

Références : Consultante –Formation et accompagnement des professionnels aux métiers de la formation professionnelle

Evaluation de fin de formation

- ✓ Evaluation des compétences sous forme de QCM (Questions à choix multiples) en fin de formation.
- ✓ Évaluation continue lors de pratiques supervisées en collectif

Suivi de l'exécution de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur (par demi-journée de formation) ;
- ✓ Une attestation de formation sera remise en fin de cursus ou en fin de module.

Appréciation des résultats

- ✓ Chaque formation donne lieu à des pratiques supervisées. Ainsi, nous mettons en place une évaluation continue du savoir-faire de nos stagiaires pour valider les acquis de formation et la cohérence pour l'inscription au niveau supérieur.

Bénéficiaires

Tout salarié souhaitant améliorer ses compétences professionnelles.

Valeur ajoutée pour l'individu

Une reconnaissance sociale et professionnelle :

- ✓ Maintenir et développer son employabilité ;
- ✓ Accroître une aisance dans ses fonctions : accéder à davantage de responsabilités ;
- ✓ Etre reconnu dans ses fonctions ;
- ✓ Devenir acteur de son parcours professionnel et personnel : alimenter et enrichir son portefeuille de compétences ;
- ✓ Ce module fait partie du bloc 1 de compétences "Conduite d'entretien exploratoire par le Coach Professionnel.

Valeur ajoutée pour l'entité bénéficiaire

- ✓ Reconnaitre et valoriser les compétences internes ;

- ✓ Motiver et fidéliser les salariés ;
- ✓ Prévenir les risques psychosociaux par une communication efficace et respectueuse ;
- ✓ Favoriser la satisfaction des salariés en leur donnant des outils qui leur permettront de réussir leur mission et d'évoluer professionnellement.

Suite de parcours et débouchés

Le parcours complet Coach Professionnel permet :

- ✓ L'accompagnement en tant qu'indépendant dans la relation d'aide,
- ✓ D'avoir des compétences utiles dans les métiers de l'insertion professionnelle,
- ✓ De devenir coach interne en entreprise,
- ✓ De devenir coach professionnel indépendant,
- ✓ De devenir coach formateur/formatrice.

Evaluation de la satisfaction clientèle

- ✓ Evaluation à chaud en fin de formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓ Evaluation à froid envoyé par courriel 3 mois après la fin de la formation sous forme de questions ouvertes écrites pour approuver l'impact des compétences acquises dans la vie professionnelle.

Indicateurs Qualité : *Au 14/04/2025*

Nouvelle formation