



Programme détaillé de l'action de formation

DUREE

2 jours
Soit 14 heures

PREREQUIS

Validé lors d'un entretien
Cursus Hypnose Cycle 1
Attestation de formation si effectuée dans un autre Organisme de Formation.

Français parlé et écrit

PUBLIC

Hypno-Praticiens-professionnels de santé
Groupe : 30 personnes max

INTERVENANT-E

Olivier PERROT
Psychologue clinicien diplômé d'un DESS psychopathologie et psychologie clinique

DATES

A consulter sur notre site web

www.mieux-vivre-pnl.fr

DELAIS D'ACCES

L'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention ou du contrat signé et de 30% d'acompte. Les demandes peuvent être envoyées jusqu'à 10 jours avant le début de la formation si le nombre maximum d'apprenants n'est pas atteint.

RENSEIGNEMENTS

contact@rea-active.com

Tél : **04 50 69 92 70**

Adresse : 72 rue Cassiopée
74650 CHAVANOD

ACCESSIBILITE



Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap en fonction d'un entretien préalable pour adaptation du stage.

Cursus Hypnose Ericksonienne

Professionnels de santé

Cycle 2 Spécialisation

Module : Hypnose et Anxiétés/Phobies

Descriptif

Pendant cette formation les apprenants bénéficieront de l'expertise **d'Olivier PERROT** : Psychologue clinicien diplômé d'un DESS psychopathologie et psychologie clinique, Président de l'Association Française de la Nouvelle Hypnose (AFNH) et formateur depuis plus de 10 ans.

L'anxiété et les phobies font partie du quotidien des professionnels de santé. Les participants assisteront à des démonstrations et mettront en pratiques de nombreux exercices pour acquérir les compétences nécessaires et accompagner les patients anxieux et/ou phobiques...

Objectifs de Formation

- ✓ Reconnaître les phobies et ses typologies,
- ✓ Intervenir de manière adéquate,
- ✓ Désensibiliser une phobie,
- ✓ Appréhender l'anxiété dans sa globalité,
- ✓ Accompagner un patient anxieux ou phobique avec l'hypnose,
- ✓ Prescrire des exercices de relaxation et d'auto hypnose.

Contenu détaillé

Séquence 1 :

- ✓ DSM 5 les structures de personnalités,
- ✓ Phobie et anxiété : définitions et généralités,
- ✓ Comment devient-on phobique ?
- ✓ Les stratégies mises en place,
- ✓ Exercices de désensibilisation.

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Séquence 2 :

- ✓ Exemples des névroses post traumatiques,
- ✓ Exercice du mille feuilles,
- ✓ Stratégie de prise en charge globale de l'angoisse,
- ✓ Modalités d'évaluation : contrôle continu.

Evaluation de fin de séquence :

Mise en évidence des acquis par des "mises en situation".

Evaluation de fin de séquence sous forme de questions ouvertes.

Moyens pédagogiques

Nos formations sont dispensées sous la forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques avec partage des apprentissages en groupe.

L'ensemble se déroule dans une dynamique de groupe, valorisant l'expression et les différences de chacun. Un livret, complété par le stagiaire, expose de manière claire et concise l'ensemble des contenus du programme de cette formation.

Les moyens techniques

Nos formations se déroulent dans un cadre très précis. Nous disposons de notre propre salle de formation – 72 rue Cassiopée à Chavanod en Haute – Savoie. Nous sommes équipés de tout le matériel nécessaire pour la bonne conduite des séminaires (vidéo projecteur, paper board, ...).

Les moyens d'encadrement

Formateurs

Olivier PERROT : Psychologue clinicien, président de l'Association Française de Nouvelle Hypnose depuis 2002, il a certifié plus de 1500 personnes. Il intervient en France, Belgique et Suisse. Ses formations sont axées sur la pratique, et une pédagogie déductive. Il est auteur de divers articles, préfaces et ouvrages dont : "Hypnose : techniques et applications thérapeutiques".

Référent principal des formations : Tania Lafore

Références : Consultante –Formation et accompagnement des professionnels aux métiers de la formation professionnelle.

Evaluation de fin de formation

- ✓ Mise en évidence des connaissances par une évaluation écrite sous forme de questions ouvertes.

Suivi de l'exécution de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur (par demi-journée de formation) ;
- ✓ Une attestation de formation sera remise en fin de cursus ou en fin de module.

Appréciation des résultats

- ✓ Chaque formation donne lieu à des pratiques supervisées. Ainsi, nous mettons en place une évaluation continue du savoir-faire de nos stagiaires pour valider les acquis de la formation

Bénéficiaires

Tout professionnel de santé souhaitant améliorer ses compétences professionnelles.

Valeur ajoutée pour l'individu

Une reconnaissance sociale et professionnelle :

- ✓ Maintenir et développer son employabilité ;
- ✓ Accroître une aisance dans ses fonctions : accéder à davantage de responsabilités ;
- ✓ Etre reconnu dans ses fonctions ;
- ✓ Devenir acteur de son parcours professionnel et personnel : alimenter et enrichir son portefeuille de compétences ;

Valeur ajoutée pour l'entité bénéficiaire

- ✓ Reconnaître et valoriser les compétences internes ;
- ✓ Motiver et fidéliser les salariés ;
- ✓ Favoriser la satisfaction des salariés en leur donnant des outils qui leur permettront de réussir leur mission et d'évoluer professionnellement.

Evaluation de la satisfaction clientèle

- ✓ Evaluation à chaud en fin de formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓ Evaluation à froid envoyé par courriel 3 mois après la fin de la formation sous forme de questions ouvertes écrites.
- ✓

Indicateurs Qualité : Au 02/01/2024

Taux de satisfaction générale : **94 %**



7 stages – **101** Stagiaires

0 abandon

100 % des stagiaires recommandent cette formation.

Evaluation à 3 mois : **100 %** des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises.

Barème Taux de satisfaction générale :

| | | |
|----------------------------|-------------------|--|
| Compris entre 90% et 100 % | Excellent | |
| Compris entre 60 % et 80 % | Très satisfaisant | |
| Compris entre 50 et 60 % | Satisfaisant | |
| Compris entre 30 et 50 % | Non satisfaisant | |
| Compris entre 10 et 30 % | Mauvais | |